

Fokussiert. Bewegen.



Leben.

Foto: Katharina Schaupt

Für Medletics ist der Spaß an der Bewegung die beste Medizin



Sportphysiotherapie im Merkur Campus by Medletics

Mit August wurde das Angebot im Merkur Fitnessstudio einmal mehr erweitert: Wir begrüßen das Medletics Team rund um Sportphysiotherapeut Sascha Schulz, das in enger Kooperation mit dem Merkur Gym ein tolles Angebot an Trainingstherapie schafft.

„Wir sehen jeden Klienten als Menschen und nicht als Patient. Als Mensch mit Stärken und Schwächen. Mit den individuellen physischen und mentalen Stärken des Menschen helfen wir, die eigenen Schwächen positiv zu beeinflussen“, so Sascha Schulz zur Philosophie von Medletics. Gedanken, denen wir uns als Versicherung für das Wunder Mensch verbunden fühlen: Der Mensch steht immer im Mittelpunkt. Das Medletics Team wurde von Sascha Schulz, Sportphysiotherapeut und med. Athletic Coach, im Jahr 2020 ins Leben gerufen, um Dienstleistungen im Bereich Prävention und Rehabilitation anzubieten. Der Name Medletics leitet sich aus den Worten „medizinisch“ und „Athletiktraining“ ab. „In Zusammenarbeit mit dem Merkur Gym schaffen wir eine präventiv und frührehabilitativ ausgelegte Trainingstherapie. Die tolle Infrastruktur im Merkur Campus macht das möglich“, zeigt sich Sascha Schulz begeistert. Er führt bereits seit vielen Jahren die Praxisgemeinschaft Movimento in Graz und hat nun am Merkur Campus seinen zweiten Standort. „Mit unserem Wissen unterstützen wir Menschen dabei, gesundheitliche Einschränkungen zu überwinden, das Leben aktiver und bewusster zu gestalten und mehr Lebens-

freude zu erlangen. Dabei steht der qualitative Anspruch an unserer ganzheitlichen Arbeitsweise klar im Fokus“. Jede Form der Therapie wird bei Medletics als Training angesehen und eine gute Kommunikation ist dabei wesentlich. „Permanente Offenheit, Empathie und Authentizität unseres Teams gegenüber unseren Kundinnen und Kunden sind unsere wichtigen Werte“, verspricht Sascha Schulz. Denn nur so können die individuellen Therapie- und Trainingsziele gemeinsam erreicht werden.

Fotos: Katharina Schauerperl

„
Erreiche mit uns
deine neuen
100 Prozent!
“

Ein Ausschnitt des Leistungsangebotes:

- (Sport-) Physiotherapie
- Funktionell-rehabilitatives Training
- orthopädisch-traumatologische Rehabilitation
- individuelle und präventive Trainingssteuerung
- Heilmassage



Das Medletics Team



Sascha Schulz, Sportphysiotherapeut & med. Athletic Coach

Sascha arbeitet seit über 20 Jahren als Physiotherapeut und führt die Praxisgemeinschaft Movimento in Graz. Er sieht sich nicht nur als Berater und Begleiter für seine Kundinnen und Kunden, sondern auch als Mentor für jüngere Kolleginnen und Kollegen. In der Betreuung ist ihm die respektvolle Kommunikation und der zwischenmenschliche Umgang ein ganz besonderes Anliegen.



Ramin Eskanday, BSc., Physiotherapeut & Gesundheitscoach

Ramin ist der surfende Professor des Teams. Er holt seine Kundinnen und Kunden im Hier und Jetzt ab, um sie dann auf ihrer Reise in eine gesündere Zukunft zu begleiten. Seine Energie holt er sich bei seinen Reisen an die schönsten Surfspots der Welt. Seine ausgeglichene ruhige Art ist für das Team der notwendige Anker.



Carina Fuchs, BSc., Physiotherapeutin & Sportwissenschaftlerin

Wenn es darum geht, das Feuer für Bewegung auch in der Therapie zu entfachen, ist Carina die Richtige. Egal ob drinnen oder draußen, sie liebt die Bewegung. Mit ihrer Erfahrung als Leistungssportlerin schafft sie es mit spielerischer Leichtigkeit, auch die letzten Reserven aus ihren Kundinnen und Kunden herauszuholen.



Gordana Schulz, Heilmasseurin & Dipl. Fitnesscoach

Gordi startet nach ihrer Mama-pause im Oktober wieder im Medletics-Team durch. Sie ist die gute Seele mit den Zauberhänden, mit einem stets offenen Ohr und großem Interesse für ihre Mitmenschen. Egal ob intensiv-sportlich oder entspannend-regenerativ, Gordi stellt sich auf ihre Kundinnen und Kunden ein und bringt unglaubliche Energie mit.